

CALENDRIER DES ATELIERS

Peindre ses émotions

Samedi 18 Janvier 2025 (14h15-17h15)

Réduire l'anxiété (zentangle)

Dimanche 2 Février 2025 (10h-12h30 / 14h30-18h)

Lâcher-prise au quotidien!

Lundi 21 Février 2025 (14h15-17h15)

Les messages de l'âme

Dimanche 2 Mars 2025 (10h-12h30 / 14h30-18h)

Réveille ta créativité

Dimanche 15 Juin 2025 (10h-12h30 / 14h30-18h)

Dessine sous hypnose

Vendredi 20 Juin 2025 (14h15-17h15)



Peindre ses émotions (6 personnes max)

Samedi 18 Janvier 2025 (3h)

14h15 - 14h30 : Accueil, Consignes & Méditation

14h30 - 14h50 : Présentation ; atelier, thérapeutes et participants

14h50 - 15h05 : L'intention positive des émotions (expression)

15h05 - 15h30 : Topo, connexion, sélection couleurs et cercle

15h30 - 16h05 : Peindre à la main + hypnose collective

16h05 - 16h15 : Enrichissement et expérience profonde

16h15 - 16h25 : Nettoyage du matériel et rangement

16h25 - 16h50 : Focus « les 4 coins du monde intérieur »

16h50 - 17h15 : Partage, retours d'expérience et conclusion

70€ pour 1/2 journée et 2 thérapeutes (travail et décryptage des émotions selon une symbolique personnelle profonde).



Réduire l'anxiété au quotidien

Dimanche 2 Février 2025 (10h-12h30 / 14h30-18h)

10h - 10h30 : Accueil, Consignes & Présentation

10h30 - 11h15 : Identifier les signes de l'anxiété

11h15 - 12h30 : Présentation du zentangle & dessin

14h30 - 15h15 : Hypnose collective changement instantané

15h15 - 16h15 : Dessin neuro graphique (s'apaiser en douceur)

16h30 - 17h30 : 3 techniques d'auto-hypnose

17h30 - 18h : Partage d'expérience, tour de table

Limite de places disponibles : 7 personnes Minimum 6 personnes pour maintenir l'évènement

140€/personne pour 1 journée (6h) & 2 thérapeutes!



Lâcher-prise au quotidien!

Vendredi 21 Février 2025 (1 journée / 6h)

14h15 - 14h30 : Accueil, Consignes & Présentations

14h30 - 14h45 : Ancrage & énergie douce (union)

14h45 - 15h15 : Zentangle technique thérapeutique

15h15 - 15h30 : Topo sur le lâcher-prise et techniques

15h30 - 16h30 : Dessin neuro graphique + hypnose

16h30 - 16h50 : Technique d'auto-hypnose

16h50 - 17h15 : Partage, retours d'expérience et conclusion

70€ pour 1/2 journée et 2 thérapeutes

(accompagnement collectif pour réaliser un travail conscient et inconscient afin d'installer un meilleur lâcher-prise au quotidien).



Les messages de l'âme

Dimanche 2 Mars 2025 (14h15-17h15)

14h15 - 14h30 : Accueil, Consignes & Méditation

14h30 - 14h45 : Présentation ; atelier, thérapeutes et participants

14h45 - 15h15: Photolangage + Ecriture intuitive

15h15 - 15h45 : Hypnose : le Cadeau du grand Sage

15h45 - 16h45 : Dessiner son symbole ressource

16h45 - 16h55 : Nettoyage et rangement

16h55 - 17h15 : Partage d'expérience, tour de table

Limite de places disponibles : 7 personnes Minimum 6 personnes pour maintenir l'évènement

70€/personne pour 1 journée (3h) & 2 thérapeutes!



Réveille ta créativité

Dimanche 15 Juin 2025 (10h-12h30 / 14h30-18h)

10h - 10h15 : Accueil, Consignes & Méditation

10h15 - 10h45 : Présentation ; atelier, thérapeutes et participants

10h45 - 11h : Hypnose pour se connecter à sa créativité

11h - 12h30 : Dessin neurographique & décryptage

14h30 - 14h45 : Retour à soi & méditation guidée

14h45 - 16h30 : Collage intuitif sous hypnose

16h45 - 17h15 : Ecriture intuitive « la créativité au quotidien »

17h15 - 17h30 : Nettoyage et rangement du matériel

17h30 - 18h : Partage d'expérience, tour de table

Limite de places disponibles : 7 personnes Minimum 6 personnes pour maintenir l'évènement

140€/personne pour 1 journée (6h) & 2 thérapeutes!



Dessine sous hypnose

Vendredi 20 Juin 2025 (14h15-17h15)

14h15 - 14h30 : Accueil, Consignes & Méditation

14h30 - 15h: Présentation; atelier, thérapeutes et participants

15h - 16h : Dessine sous hypnose ton jardin intérieur

16h - 16h35 : Focus « les 4 coins du monde intérieur »

16h35 - 16h50 : Ecriture intuitive sur l'expérience vécue

16h50 - 17h15 : Partage d'expérience, tour de table

Limite de places disponibles : 7 personnes Minimum 6 personnes pour maintenir l'évènement 70€/personne pour 1 journée (3h) & 2 thérapeutes !

